

《ドックのお客様限定》

# 選べる昼食サービス

外食5種・お弁当2種の中から好きなお食事をお選びいただけます。

## ①ホテルオークラ新潟 つばき ご優待券1,000円分

【お食事券について】ご優待券1,000円分をお渡しいたします。(通常料金は2,480円)

差額料金がかかります。ご利用当日「つばき」にてお支払い下さい。

差額料金は土日祝、イベント期間にて異なります。ホテルオークラのホームページでご確認いただくか、ご予約の際にホテルオークラのスタッフへお尋ねください。

【ご利用可能時間】11時30分～14時00分。ランチバイキングのみ利用可。

【ご利用期限】受診日当日～2019年3月31日

【駐車場について】ホテルオークラ新潟専用の駐車場を2時間無料でご利用いただけます。

【注意事項】①お席は予約が必要です。ご利用の2日前までにお客さま自身でご予約下さい。

※ご予約の際は「新潟県健康管理協会 人間ドックプランでの利用」とお伝え下さい。

②会場の都合により、ご希望日に利用いただけない場合がございます。

席予約、日程の確認はホテルオークラへお電話下さい。TEL(025)224-6167

③土日祝は、時間制となっております。ご利用可能時間が上記と異なる場合がございます。ご予約時にホテルオークラまでご確認くださいませようお願いいたします。



※お食事のイメージです



## ②ホンマ健康ランド お食事券1,000円分

【お食事券について】1,000円分のお食事券をお渡しいたします。おつりは出ません。

入館料が別途1,080円がかかります。ただし、お食事のみの場合は、入館料はかかりません。なお、食事券は入館料としては使えません。

【ご利用可能時間】入館は10時から、レストランは11時からご利用可能となります。

【ご利用期限】受診日当日～2019年3月31日

【注意事項】①入館されましたらホンマ健康ランドの受付でお食事券をお渡しください。

②定休日がございます。ホームページ等でご確認ください。(年に3日程度)



※お食事のイメージです

## ③キタカタグループ お食事券1,000円分

【お食事券について】キタカタグループのお食事券1,000円分をお渡しいたします。おつりは出ません。

【ご利用可能時間】各店舗により異なりますのでご確認の上、ご利用ください。

【ご利用期限】無制限

【ご利用可能店舗】キタカタグループ店舗(当協会最寄は越後茶屋総本店)



※越後茶屋のお食事のイメージです

## ④三宝グループ お食事券1,000円分

【お食事券について】三宝グループのお食事券1,000円分をお渡しいたします。

【ご利用可能時間】各店舗により異なりますのでご確認の上、ご利用ください。

【ご利用期限】無制限

【ご利用可能店舗】三宝グループ店舗(当協会最寄はレストラン三宝黒埼店)



※レストラン三宝のお食事のイメージです

## ⑤インカウンター お食事券1,000円分

【お食事券について】インカウンター系列のお食事券1,000円分をお渡しいたします。おつりは出ません。

【ご利用可能時間】各店舗により異なります。ご確認の上ご利用ください。

ただし、昼食時の営業はいちやりば!!のみ。

【ご利用期限】受診日当日～2019年3月31日

【ご利用可能店舗】インカウンター系列店舗

→居酒屋インカウンター!!居酒屋げらげら!!いちやりば!!



※いちやりば!!のお食事のイメージです

## ⑥叶味家 彩り弁当 ※彩り弁当は、当協会では栄養計算等は行っておりません。



- 季節の果物、ミニトマト
- ぶりの照り焼き(小麦・大豆)
- ふんわり天梅肉ソース(エビ・小麦・大豆・小麦)
- 煮物(小麦・大豆)
- 厚焼き玉子(卵)、鶏串団子(小麦・大豆・卵)
- おひたし(小麦・大豆)
- ごはん3種(卵・エビ・小麦・乳・大豆)
- みそ汁(小麦・大豆)

エネルギー 699Kcal、たんぱく質 27.1g、脂質 16.3g、炭水化物 134.1g、塩分 5.1g

## ⑦叶味家 彩り弁当



- ごまタレカツ(鶏肉・小麦・大豆・ごま)
- 鮭の味噌漬けと盛合わせ(鮭・卵・大豆・小麦)
- 含め煮(小麦・大豆)
- 香味浸し(小麦・大豆)
- ごはん、味噌汁(小麦・大豆)

エネルギー 691Kcal、たんぱく質 36g、脂質 23g、炭水化物 85g、塩分 3.6g